

LE REGOLE DA SEGUIRE PER EVITARE DI PORTARSI IL VIRUS A CASA

Sul sito dell'ANCI **Campania** è stato diffuso un protocollo per "Ingresso in casa" per evitare di portarsi in 'contagio in casa'.

In tre semplici, ma efficaci slide ci sono le regole base per evitare di portarsi il Coronavirus dentro le mura di casa.

Le riportiamo in questa sezione informativa, pensando di rendere un servizio utile ai cittadini!



PROTOCOLLI DI USCITA DA CASA

AZIONI CONTRO COVID-19



1



Quando esci, indossa una giacca a maniche lunghe.

2



Raccogli i capelli, non indossare orecchini, bracciali o anelli.

Ti toccherai di meno il viso.

3



Se hai una maschera, indossala alla fine, poco prima di uscire.

4



Cerca di non usare i mezzi pubblici.

5



Se esci con il tuo animale domestico, cerca di non farlo strofinare sulle superfici esterne.

6



Prendi delle salviette usa e getta, usali per coprire le dita quando tocchi le superfici.

7



Accartoccia il fazzoletto e gettalo in un secchio chiuso della spazzatura.

8



Se tossisci o starnutisci, fallo sul gomito, non sulle mani o in aria.

9



Cerca di non pagare in contanti, se usi contanti disinfetta le tue mani.

10



Lavarsi le mani dopo aver toccato qualsiasi oggetto e superficie o trasportare gel disinfettante.

11



Non toccarti il viso finché non hai le mani pulite.

12



Mantenere la distanza dalle persone.



PROTOCOLLO PER L'INGRESSO IN CASA

AZIONI CONTRO COVID-19



1



Quando torni a casa, cerca di non toccare niente.

2



Togliti le scarpe.

3



Disinfetta le zampe del tuo animale domestico se è uscito.

4



Con candeggina, consigliata a più di 60°

Togliti gli indumenti esterni e mettili in un sacchetto per la biancheria.

5



Lascia borsa, portafoglio, chiavi, ecc. in una scatola all'ingresso.

6



Mani, polsi, viso, collo, ecc..

Fai la doccia se non puoi, lava bene tutte le aree esposte.

7



Lavare il telefono e gli occhiali con acqua e sapone o alcool.

Preparare la candeggina, 20 ml per litro d'acqua



8

Non dimenticare di indossare i guanti

Pulisci le superfici di ciò che hai portato fuori con candeggina prima di riporle.

9



Togliti i guanti con cura, gettali via e lavati le mani.

10



Ricorda che non è possibile effettuare una disinfezione totale, l'obiettivo è ridurre il rischio.



PROTOCOLLI DI COESISTENZA CON LE PERSONE A RISCHIO

AZIONI CONTRO COVID-19



1



Dormire in un letto separato.

2



Preparare la
candeggina, 20 ml
per litro d'acqua

**Usa diversi bagni e disinfettalo
con candeggina.**

3



**Non condividere asciugamani,
posate, bicchieri, ecc..**

4



Interruttori, tavoli, schienali, maniglie, ecc.

**Pulire e disinfettare quotidianamente le
superfici ad alto contatto.**

5



**Lavare vestiti, lenzuola e
asciugamani molto frequentemente.**

6



**Mantenere la distanza, dormire
in stanze separate.**

7



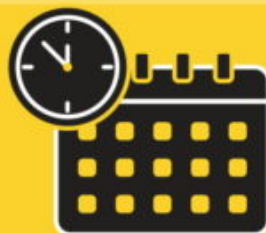
Ventilare spesso le stanze.

8



**Chiama il telefono designato se
c'è più di 38° di febbre e
difficoltà respiratorie.**

9



**Non interrompere la quarantena per
2 settimane. Ogni uscita da casa è
un reset del contatore.**